



Утверждаю  
 Руководитель МБДОУ  
 Детский сад № 4 «Березка»  
 Е.В. Саломатова  
 20 г.

Наименование блюда	Масса порции(г.)		Калорийность порции (Ккал)	
<b>2 неделя 2 день (1-3 года)</b>				
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>				
Каша вязкая ячневая молочная	150	180	176,4	221,04
Хлеб пшеничный	35	45	75,05	96,49
Масло сливочное	6	7	37,8	39,5
Сыр	10	10	36	36
Какао с молоком	160	180	75	83,7
<b>Итого за завтрак</b>	<b>361</b>	<b>422</b>	<b>400,25</b>	<b>476,73</b>
<i><b>2 ЗАВТРАК</b></i>				
Сок в ассортименте	100		95	
<i><b>ОБЕД</b></i>				
Суп фасолевый	180	180	150	150
Биточки рыбные	50	70	107,3	150
Макароны отварные	110	130	178,9	211,4
Молочный соус	10	10	29,7	29,7
Салат из отварной свеклы	30	50	28,17	46,35
Хлеб пшеничный	65	85	140,8	160,8
Компот из сухофруктов	150	180	125	150
<b>Итого за обед</b>	<b>595</b>	<b>705</b>	<b>759,87</b>	<b>898,25</b>
<i><b>ПОЛДНИК</b></i>				
Коржик молочный	70	70	246	246
Чай с сахаром	160	180	45	54
<b>Итого за полдник</b>	<b>230</b>	<b>250</b>	<b>291</b>	<b>300</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1281</b>	<b>1477</b>	<b>1521,32</b>	<b>1765,08</b>